

# **Grosseltern und Enkelkinder – «Entwicklung im Wandel der Zeit»**

Starke Grosseltern- Starke Kinder®



**Donnerstag, 16. / 23. / 30. Januar und  
6. Februar 2025**  
Güggelhuus Dübendorf 19:30 bis 21:30

In diesem Kurs wird über den Wert und die Rolle der Grosseltern gesprochen und wie ein wertschätzendes Zusammenleben gestaltet werden kann.

Bei aller Freude an den Enkelkindern, kann es ganz schön schwierig sein, als Grosseltern den richtigen Platz in der Familie zu finden, den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden und sich dabei selbst nicht zu vergessen.

Themen im Kurs:

- das Selbstverständnis als Grosseltern klären
- sich den eigenen Werten zu vergewissern
- die Dynamik der Drei-Generationenfamilie besser verstehen
- Konflikte ansprechen und lösen
- mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie stärken

Jeder Kursabend steht unter einem eigenen Schwerpunkt und einem Motto. Mit Hintergrundinformationen und praktischen Übungen wird das Thema erschlossen. Der Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden steht dabei im Mittelpunkt. Jede Kurseinheit endet mit einer Wochenaufgabe.

Zielgruppe: Grosseltern mit Enkelkindern von 2 bis 12 Jahren

Kosten: CHF 80.00 (pro Einzelperson oder Grosselternpaar)

Anmeldung: Evang.-ref. Kirchgemeinde Dübendorf-Schwerzenbach  
Telefon: 044 801 10 10, E-Mail: sekretariat@rez.ch  
(Teilnehmerzahl begrenzt)

Kursleiterin: Daniela Holenstein, Eltern- und Erwachsenenbildnerin eidg. FA,  
Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder

Ort: Guggelhuus Dübendorf, Bahnhofstrasse 39 (Raum Anker im EG)

Datum: Donnerstag, 16. / 23. / 30. Januar / 6. Februar 2025

Zeit: 19.30 - 21.30 Uhr

*Bildungszimmer*  
von Daniela Holenstein