

# Laufen statt Löffeln

Sponsorenlauf «nach Gfenn für Südsudan»



**Sonntag, 23. März 2025, 13.00 – 16.00 Uhr**

Vor der Lazariterkirche Gfenn wartet auf Sie in diesem  
Zeitfenster ein Stand mit Stärkung für den Rückweg.

Informationen finden Sie auf den Homepages  
[www.kath-dfs.ch](http://www.kath-dfs.ch) oder [www.rez.ch](http://www.rez.ch).

## **Darum geht's**

In der Fastenzeit zwischen Fasnacht und Ostern setzen sich die Katholiken und Reformierten von Schwerzenbach und Dübendorf jeweils gemeinsam für ein Projekt der kirchlichen Sammelwerke Fastenaktion und HEKS/Brot für alle ein. Das ausgewählte Projekt von Mission21 wirkt zwar nicht direkt nach dem Motto der diesjährigen Kampagne von HEKS und Fastenaktion «Hunger frisst Zukunft». Dass auch im Südsudan Hunger ein grosses Problem darstellt, ist unbestritten. Wir sind überzeugt, dass die Unterstützung dieses Projektes auch einen wichtigen Beitrag zur Bekämpfung von Hunger erzielen wird.

Anstelle des bisherigen Suppenmittags organisieren wir zum wiederholten Mal gemeinsam einen Sponsorenlauf. Um Spenden für das Sammelprojekt zu generieren, laden die Kirchgemeinden zu einer individuellen Wanderung oder - für die Sportlichen - zu einem Lauf zur Lazariterkirche Gfenn und zurück ein. Auch Familien können teilnehmen!

## **Und so funktioniert's:**

Wer mitmachen will, sucht sich vor dem 23. März Sponsoren, die pro gelaufenem Kilometer (oder für Kinder, pro Schritt!) einen Beitrag spenden. Die Routenwahl ist frei. Mögliche Routen sowie das Formular für die Spendenerfassung können von den Homepages der Kirchgemeinden heruntergeladen werden bzw. liegen in den Kirchensekretariaten auf.

Vor der Lazariterkirche Gfenn ist von 13.00 – 16.00 Uhr ein Stand aufgebaut mit Stärkung für den Rückweg. In dieser Zeitspanne müssen Sie im Gfenn eintreffen. Nach dem Lauf fordern Sie die Sponsorenbeiträge ein und zahlen sie gemäss Instruktionen auf dem Spendenformular ein.

## **Haben Sie Fragen?**

Wollen Sie lieber in einer Wander- oder Laufgruppe teilnehmen?

Details erfahren Sie auf unseren Homepages [www.kath-dfs.ch](http://www.kath-dfs.ch) und [www.rez.ch](http://www.rez.ch), bei den Kirchensekretariaten oder von Ihrer Pfarrperson.