



Mach dich auf und geh! Tanztag zur Fastenzeit



Datum: Samstag, 15. März 2025

Zeit: 10.00 – 16.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause

Ort: Kirche im Wil, Fällandenstr. 1, 8600 Dübendorf

Kosten: CHF 60.00

**Anmeldung bis Freitag, 7. März 2025 beim Sekretariat der
ref. Kirchgemeinde Dübendorf-Schwerzenbach (sekreta-
riat@rez.ch oder 044 801 10 10)**

Am 15. März findet im Saal der Kirche im Wil ein ökumenischer Tanztage statt. Mit beschwingten und meditativen Kreistänzen wollen wir zusammen mit dem Propheten Elija dem Wort Gottes folgen und losgehen. Vor allem tanzend, aber auch im Austausch miteinander, sucht jede und jeder für sich, was der Bibeltext «Die Witwe von Sarepta» (1 Kön 17,8-16) ihr oder ihm sagen will.

Zum Abschluss des Tages, feiern wir zusammen eine Agapefeier mit einigen der gelernten Kreistänze als Gebete und dem Teilen von Brot und Traubensaft. So vertiefen wir nochmals, was uns bewegt hat und sagen danke für den gemeinsamen Tag.

Das Angebot richtet sich an Frauen und Männer jeden Alters. Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Die Freude an der Bewegung und der Musik genügt.

Meditative Kreistänze führen in die Stille, zeigen aber auch unsere Lebensfreude. Sie leiten in die Tiefe, zu uns selbst. Da wir im Kreis miteinander verbunden sind, spüren wir auch die Energie der Mittanzenden. Wir alle sind Empfangende und Gebende. Miteinander unterwegs.

Durch den Tag führt Claudia Schüpbach, ausgebildete Tanzleiterin für meditative Kreistänze und Katechetin.

- Ort: Saal, ref. Kirche im Wil, Fällandenstr. 1, 8600 Dübendorf
Datum/Zeit: Samstag, 15. März 2025 / 10.00 – 16.00 Uhr mit einer Stunde Mittagspause
Mitbringen: bequeme Kleidung, Schuhe, die zum Tanzen geeignet sind, etwas zu trinken (Wasser, Kaffee + Tee vorhanden), Mittagessen (Spar in der Nähe)
Anmeldung: per Mail oder telefonisch bis spätestens 7. März 2025 beim: Sekretariat der ref. Kirchgemeinde Dübendorf-Schwerzenbach (sekretariat@rez.ch oder 044 801 10 10)
Kosten: CHF 60.00, eine Rechnung wird zugestellt