

Erste Hilfe nach Unfällen zu leisten, wird in unserer Gesellschaft als eine selbstverständliche Aufgabe angesehen.

Doch wie helfen wir Menschen, deren Lebensende gekommen ist?

Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die evang.- reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen:

[www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)



## Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Wann beginnt das Sterben?

Was passiert beim Sterben?

Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

## Kursleitung

Susanne Altoè, Pflegefachfrau, Spital und Klinikseelsorgerin  
Theologin  
Zertifizierte Kursleiterin

Regula Andreossi, Pflegefachfrau HF  
Palliativ Fachverantwortliche  
Zertifizierte Kursleiterin

## Auskunft

Markus Haltiner, Pfarrer  
[markus.haltiner@rez.ch](mailto:markus.haltiner@rez.ch)  
079 467 14 64

## Anmeldung

[sekretariat@rez.ch](mailto:sekretariat@rez.ch), Stichwort „Letzte Hilfe Kurs“  
044 801 10 10

### Anmeldeschluss 17. Juni 2024

Die Platzzahl ist begrenzt. Es wird die Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen berücksichtigt.

Für das Mittagessen wird ein Unkostenbeitrag erhoben.

Die Kosten werden von der veranstaltenden reformierten Kirchgemeinde getragen.

Letzte Hilfe Schweiz [www.letztehilfe.ch](http://www.letztehilfe.ch)  
Lizenznehmerin: Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich  
Last Aid: [www.letztehilfe.info](http://www.letztehilfe.info)



# Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

**Kirchgemeinde Dübendorf Schwerzenbach**  
**Kirchstrasse 10**  
**8603 Schwerzenbach**

**Samstag, 22. Juni 2024**  
**Von 10.00 bis 16.00 Uhr**