



# Ökum. Seniorenkafi

## Donnerstag, 21. November 2024



14.00 im ref. Pfarrhaussaal Schwerzenbach

## Ausgesuchte Radtouren und Wanderungen in der Schweiz

Bildvortrag von Ernst Winkler

Abholdienst: Bitte melden Sie sich jeweils bis donnerstags, 10.00 Uhr, im kath. Sekretariat,  
Tel. 043 355 57 62

Im Frühtau zu Berge wir ziehen, fallera  
Es grünen die Wälder und Höhen, fallera  
Wir wandern ohne Sorgen  
Singend in den Morgen  
Noch ehe im Tale die Hähne krähen!

Der Schwerzenbacher Ernst Winkler lädt uns ein zu sechs atemberaubenden Wanderungen und Radtouren in der Schweiz und seine Erlebnisse mit ihm zu teilen. Wandern wie auch Radfahren sind nicht nur Sportarten, sondern geben uns die wunderbare Möglichkeit, die Natur zu geniessen, körperlich aktiv zu bleiben und soziale Kontakte zu pflegen. Wir werden uns anschauen, welche Vorteile die beiden Sportarten für Senioren hat, und worauf bei der Planung speziell zu achten ist. Wiederum werden wir verschiedene Regionen der Schweiz besuchen, welche dem einen oder anderen Besucher vielleicht aus eigener Erfahrung bereits bekannt sind. Lassen Sie sich entführen und geniessen Sie die schönen Bilder und freuen Sie sich, am Anlass auch einige Ihrer Bekannten anzutreffen.

Wir freuen uns, Sie auf das nächste Seniorenkaffee aufmerksam zu machen. Wie üblich soll dabei der gesellige Austausch mit dem Referenten und unter den Teilnehmern nicht zu kurz kommen. Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt!