

# Laufen statt Löffeln

## «Nach Gfenn für Südsudan»

Sonntag, 23. März 2025, 13.00 – 16.00 Uhr (Eintreffen bei Lazariterkirche Gfenn)

## Spendensammelliste

**Strecke: Schwerzenbach oder Dübendorf**

**nach Gfenn, Lazariterkirche und zurück**

Man kann Sponsoren pro Km oder pro Schritt (gut für Kinder) suchen. Schritte können mit dem Schrittzähler gezählt werden. 1000 Schritte machen Erwachsene in rund 10 Min., kommen ca. 600 – 800 Meter weit. 10'000 Schritte sind ca. 5 – 8 Km.

**Name des Läufers/der Läuferin:** .....

Name des Spenders	Zugesagter Betrag pro km bzw. pro Runde	Unterschrift	Betrag bezahlt am

Instruktionen und Zahlungsinformationen auf der Rückseite dieses Formulars.

## Zahlungsinformationen: Mission 21

Spenden bitte sofort nach dem Lauf überweisen per e-banking oder manueller Zahlung an:

### Empfangsschein

Konto / Zahlbar an  
CH58 0900 0000 4072 6233 2  
Mission 21 - evang. Missionswerk Basel  
Missionsstrasse 21  
4009 Basel

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Währung Betrag

CHF



Annahmestelle

### Zahlteil



Währung Betrag

CHF



Konto / Zahlbar an

CH58 0900 0000 4072 6233 2  
Mission 21 - evang. Missionswerk Basel  
Missionsstrasse 21  
4009 Basel

Zusätzliche Informationen

KtZH25\_Dübendorf 179.1025

Zahlbar durch (Name/Adresse)



Oder über TWINT:

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



### Vorgehen:

#### Vor dem Lauftag:

- Spender akquirieren: «Ich mache ca. .... Km. Wieviel bezahlst du ein pro Km?» und auf Vorderseite eintragen.
- Wenn möglich unterschreiben lassen.

#### Am Lauftag:

- Allein oder mit andern zusammen die selbst festgelegte Route vom eigenen Startort zur Lazariterkirche im Gfenn wandern oder rennen. Dort muss man zwischen 13 und 17 Uhr ein-treffen.
- Dort am Stand Pause machen, sich verpflegen und Informationen erhalten.
- Danach den Rückweg unter die Füsse nehmen.

#### Nach dem Lauftag:

- Die Spender über die gelaufenen Km, den einzubezahlenden Betrag und die Zahlungsmöglich-keiten informieren und bitten, die Zahlung in den nächsten 2 Tagen zu überweisen.

Viel Spass beim Laufen für die eigene Gesundheit und einen guten Zweck!