



Starke Eltern Starke Kinder

ELTERNBILDUNG

AUFBAUKURS

MEHR FREUDE MIT KINDERN

In jeder Familie gibt es Situationen, in denen Eltern Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder brauchen. Im Basis- und Aufbaukurs **Starke Eltern – Starke Kinder®** erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen und stärken Ihr Selbstvertrauen in der Rolle als Eltern.

Im **Aufbaukurs** vertiefen und erweitern Sie Ihre Erziehungskompetenzen. Themen sind unter anderem der Umgang mit Wut, Grenzen setzen, Strategien zur Problemlösung und die Verhandlungskunst. Die Teilnahme setzt den Besuch eines SESK-Basiskurses voraus.

Zielgruppe: Eltern von 2- bis 10-jährigen Kindern

Ort: Saal Kirche Wil, Fällandenstrasse 1, 8600 Dübendorf

Daten: Aufbaukurs: Donnerstag, 19./26. Juni, 3./10. Juli 2025

Zeit: 4 Abende, 19.30–21.45 Uhr

Leitung: Daniela Holenstein, zertifizierte SESK-Kursleiterin

Veranstalter: Reformierte Kirchgemeinde Dübendorf-Schwerzenbach

Kosten: je Kurs Fr. 80.–/Familie

Anmeldung: Hanna Baumann, 044 801 10 30, hanna.baumann@rez.ch

Infos: D. Holenstein, 076 371 31 93, sekretariat@bildungszimmer.ch

Die Anmeldung ist verbindlich

Der Kurs findet je nach Situation vor Ort oder online als Webinar statt.
Informationen zum Kurs bei der Kursleiterin.

Bildungszimmer
von Daniela Holenstein

Starke Eltern – Starke Kinder®
ein Elternkurs der Stiftung Kinderschutz Schweiz,
entwickelt vom Deutschen Kinderschutzbund

 Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera